

Утверждаю
Директор



МЕНЮ

Школа

- ООШ № 45 Отд./корп 1-4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Состав		
							Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210/2015	ОМЛЕТ-НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	135/13	33,11	285,8	13,8	24,5	2,6
		№ 379							
	гор.напиток	2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,16	103,5	3,1	2,4	17,2
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гастр.	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
закуска напиток			ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	8,00	36,1	1,3	1,0	6,4
Завтрак 2	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	812	90,00	806,80	27,08	37,85	86,40
Обед	закуска	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ-СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,30	102,0	1,8	5,0	12,3
	2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА- МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	90/9	21,25	131,4	15,3	8,2	0,9
	гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	15,00	189,0	3,6	7,1	25,2
	сладкое								
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3
	гор.напиток	№ 342 2015г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	5,00	573,0	0,8	0,8	139,4
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
				Итого за прием пищи:	1049	90	1 320,4	30,9	24,0
			Всего за день:	1861	180	2127,2	58,0	61,8	325,8

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

