



Школа 45 Отд./корп 1

ПОНЕДЕЛЬНИК 1 день

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1	
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	4,00	140,7	5,6	5,4	17,5	
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	31,55	314,9	16,5	24,2	14,3	
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4,16	166,5	5,4	0,7	34,7	
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,20	77,4	0,0	0,0	19,4	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
			Итого за прием пищи:	859	49,00	957,4	36,3	32,5	133,4	
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1	
	Блюдо из творога	№ 188 2015г	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	200/80	27,2	320,0	9,3	7,2	53,6	
	Напитки	№ 382 2015г	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	3,00	134,0	2,9	2,5	24,8	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
				Итого за прием пищи:	590	40,00	75,0	0,1	8,3	0,1
				Всего за день:	1449	89,00	1 032,4	36,4	40,8	133,5

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Д.А.

