

Утверждаю  
 Директор *Л.А. Миргородская*

Школа СШ № 45 Отд./корп

С/С

Дата

12.09.14

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергическая ценность кка.	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
		Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом		1/100/60	31,96	14,1	18,4	15,7	241,1
			Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	7,73	10,62	11,465	47,8
	Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		1/200/15/7	4,1	0,4	0	11,7	49,5
			Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
			Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7
	Итого за прием пищи:				942	88,66	33,875	39,74	134,275	1007,1
	Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
1 блюдо			№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	4,4	1,8	5	12,3	102
2 блюдо		№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом		1/100/80	28,6	11,6	13,5	13,79	224
			Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	15	3,63	7,1	25,2
Напитки		№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		1/200	5	0,67	0,27	20,76	88,2
			Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ		1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
			Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7
Итого за прием пищи:				1190	88,66	25,975	28,145	119,325	861,1	
Всего за день:				2132	177,32	59,85	67,885	253,6	1868,1	

Экономист по ценам  
 Зав.производством

Миргородская Л.А.

*Л.А. Миргородская*  
 ООО "С/С" (ИП) № 5017023893  
 ИНН 5017023893  
 ОГРН 5017023893  
 ОКФС 08-01-0000000  
 ОКВЭД 56.10.01  
 ОКПО 00000000  
 ОКФС 08-01-0000000  
 ОКВЭД 56.10.01  
 ОКПО 00000000