

Утверждаю
 Директор *Людмила ИЮ*
 Дата *11.09.24*

Школа СОШ №45 Отд./корп 01001

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|-----------------------|-------------------|-------------------|---|-------------|-----------|--------------------------|-------------|-------------|--------------|
| Обед | Овощи натуральные | № 70 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры) | 1/60 | 4,59 | 12,0 | 0,6 | 0,0 | 2,1 |
| | 1 блюдо | № 82 2015г. | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 5 | 102,0 | 1,8 | 5,0 | 12,3 |
| | 2 блюдо | № 274, 331 2015г. | ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 1/90/50 | 28,91 | 224,0 | 11,6 | 13,5 | 13,8 |
| | Гарнир | № 310 2015г. | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 5 | 189,0 | 3,6 | 7,1 | 25,2 |
| | Напитки | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 1/200 | 3 | 88,2 | 0,7 | 0,3 | 20,8 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | | | Итого за прием пищи: | 960 | 49 | 861,1 | 26,5 | 28,0 | 119,6 |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | 7,3 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | Блюдо из творога | № 222 2015г. | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком | 200/80 | 28 | 523,8 | 24,5 | 19,2 | 63,0 |
| | Напитки | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 2,2 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | | | Итого за прием пищи: | 612 | 40 | 847,1 | 32,7 | 21,4 | 127,8 |
| | | | Всего за день: | 1572 | 89 | 1 708,2 | 59,2 | 49,4 | 247,3 |

Экономист по ценам
 Зав. производством

Миргородская Л.А.



Людмила ИЮ