



Школа № 45 Отд./корп

040

Дата 14.08.14

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66	
		№ 222 2015г.	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	1/220/80	32,13	27,3	25,4	69,3	555,	
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	2,9	2,5	24,8	134	
		Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9	
	Хлеб	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129		
	Кисломолочный продукт		БИЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	1/125	20,6	4,4	3	6,5	96,2	
	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	10,4	1	0,2	19,6	83,4	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>735</b>	<b>88,66</b>	<b>43,88</b>	<b>40,45</b>	<b>165,7</b>	<b>1180,</b>	
	Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
		1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	5,6	5,4	17,5	140,7
2 блюдо		№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	37,35	14,1	18,4	15,7	241,7	
Гарнир		№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	5,16	6,87	7,3	25,2	246,6	
Напитки		№ 342 2015г.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0,2	0,2	27,1	111,1	
Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9		
Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129		
Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4		
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1089</b>	<b>88,66</b>	<b>35,045</b>	<b>33,575</b>	<b>132,775</b>	<b>998</b>	
			<b>Всего за день:</b>	<b>1824</b>	<b>177,32</b>	<b>78,925</b>	<b>74,025</b>	<b>298,475</b>	<b>2178,6</b>	

Экономист по ценам Л.А. Миргородская  
 Зав. производством Л.А. Миргородская

