

МЕНЮ



Школа		СОШ № 45		Отд./корп	1-4		Дата		
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
		№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
		№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (ПОРЦИЯМИ)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0
	каша молочн	№ 173 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5%	200/10	21,95	212,4	6,8	10,1	25,6
	напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	18,14	83,4	1,0	0,2	19,6
	хлеб пш.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>685</b>	<b>90</b>	<b>731,2</b>	<b>20,2</b>	<b>24,7</b>	<b>79,8</b>
<b>Обед</b>									
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	1блюдо	№ 112 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	8,3	91,0	3,0	4,2	10,2
	2блюдо	№ 274 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	31,32	268,0	12,8	14,3	16,8
	гарнир	№ 312 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8
	напитки	№ 388 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб пш.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1110</b>	<b>90</b>	<b>1 061,6</b>	<b>35,4</b>	<b>32,4</b>	<b>148,8</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1795</b>	<b>180</b>	<b>1 792,8</b>	<b>55,5</b>	<b>57,1</b>	<b>228,6</b>

Экономист по ценам

*Л.А. Миргородская*

Зав. производством

*А.В. Лобанова*

