

МЕНЮ

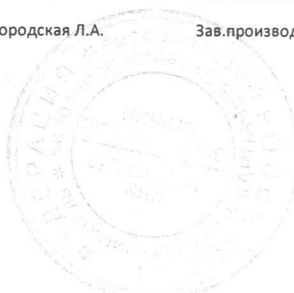


Школа		СОШ № 45			Отд./корп	1-4	Дата			05.09.24
Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0	
	из творог	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/80	32,19	732	29,2	27,6	91,6	
	напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	134,0	2,9	2,5	24,8	
	хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>755</b>	<b>90</b>	<b>1 301,4</b>	<b>44,5</b>	<b>44,5</b>	<b>176,6</b>	
Обед										
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60		9,6	0,6	0,1	1,5	
	блюда	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250		83,2	2,0	6,1	7,0	
	блюда	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/90/270		454,0	25,4	14,8	54,7	
	напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200		77,4	0,0	0,0	19,4	
	хлеб пш.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50		116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50		129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150		69,5	0,6	0,6	14,7	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1010</b>		<b>870,1</b>	<b>36,2</b>	<b>23,2</b>	<b>128,0</b>	
			<b>Всего за день:</b>	<b>1765</b>		<b>2 171,5</b>	<b>80,6</b>	<b>67,6</b>	<b>304,6</b>	

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством



Людмила Лодисова