



Школа СОШ № 45 Отд./корп

Обед

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0	
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной	250/10	5,00	102,0	1,8	5,0	12,3	
	2 блюдо	№ 227 2015г.	ГРИБА МИНТАИ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским"	1/90/9	28,91	146,0	17,1	8,2	0,9	
	Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,00	189,0	3,6	7,1	25,2	
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	3,00	88,2	0,7	0,3	20,8	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
	<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>899</b>	<b>49</b>	<b>777,1</b>	<b>32,0</b>	<b>22,7</b>	<b>105,6</b>
	Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,30	75,0	0,1	8,3	0,1
		Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1
2 блюдо		№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	23,51	454,0	25,4	14,8	54,7	
Напитки		№ 377 2015г	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ*	200/15/7	2,1	49,5	0,4	0,0	11,7	
Хлеб			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
Хлеб			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>629</b>	<b>40</b>	<b>836,4</b>	<b>155,6</b>	<b>139,9</b>	<b>582,6</b>	
<b>Всего за день:</b>				<b>1528</b>	<b>89</b>	<b>1 613,5</b>	<b>187,6</b>	<b>162,7</b>	<b>688,2</b>	

Экономист по ценам Миргородская Л.А.  
Зав. производством *Л.А. Миргородская*

