

Школа СШ №45 Отд./корпСВО

Директор

Утверждаю

*Давыдова Н.Ю.*

Дата

18.09.14

| Прием пищи | Раздел        | № рецептуры       | Наименование блюда   | Вес блюда                           | Цена        | Питательная ценность |               |               | Энергетическая ценность ккал |               |
|------------|---------------|-------------------|--|-------------------------------------|-------------|----------------------|---------------|---------------|------------------------------|---------------|
|            |               |                   |  |                                     |             | Белки, г             | Жиры, г       | Углеводы, г   |                              |               |
| Завтрак    | Гастроном     | № 14 2015г.       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                      | 1/10                                | 10,22       | 0,08                 | 0,2           | 0,1           | 66                           |               |
|            | Гастроном     | № 15 2015г.       | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)  | 1/15                                | 9,18        | 3,48                 | 4,4           | 0             | 54                           |               |
|            | Молочная каша | № 174 2015г.      | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/220/10                            | 19,29       | 5,7                  | 6,8           | 41,7          | 252,6                        |               |
|            | Напитки       |                   | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)           | 1/200                               | 19,46       | 1                    | 0,2           | 19,6          | 83,4                         |               |
|            | Хлеб          |                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50                                | 3,46        | 3,95                 | 0,5           | 24,15         | 116,9                        |               |
|            | Хлеб          |                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50                                | 3,95        | 4,25                 | 1,65          | 21,25         | 129                          |               |
|            | Фрукты        |                   | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                          | 1/150                               | 23,1        | 0,4                  | 0,4           | 11,7          | 56,4                         |               |
|            |               |                   | <b>Итого за прием пищи:</b>  |                                     | <b>695</b>  | <b>88,66</b>         | <b>18,86</b>  | <b>21,15</b>  | <b>118,5</b>                 | <b>758,3</b>  |
|            | Обед          | Овощи натуральные | № 71 2015г.  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) | 1/100       | 8,95                 | 0,075         | 0,125         | 1,875                        | 12            |
|            |               | 1 блюдо           | № 102 2015г.   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ         | 1/250       | 7,3                  | 5,6           | 5,4           | 17,5                         | 140,7         |
| 2 блюдо    |               | № 268 2015г.      | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%          | 1/100/10                            | 32,54       | 16,5                 | 24,2          | 14,3          | 343,9                        |               |
| Гарнир     |               | № 309 2015г.      | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%  | 1/200                               | 5,16        | 6,87                 | 7,3           | 25,2          | 246,6                        |               |
| Напитки    |               | № 349 2015г.      | Компот из-смеси сухофруктов  | 1/200                               | 4,2         | 0                    | 0             | 19,4          | 77,4                         |               |
| Хлеб       |               |                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50                                | 3,46        | 3,95                 | 0,5           | 24,15         | 116,9                        |               |
| Хлеб       |               |                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50                                | 3,95        | 4,25                 | 1,65          | 21,25         | 129                          |               |
| Фрукты     |               |                   | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                          | 1/150                               | 23,1        | 0,4                  | 0,4           | 11,7          | 56,4                         |               |
|            |               |                   | <b>Итого за прием пищи:</b>  |                                     | <b>1110</b> | <b>88,66</b>         | <b>37,245</b> | <b>39,175</b> | <b>123,675</b>               | <b>1066,5</b> |
|            |               |                   | <b>Всего за день:</b>  |                                     | <b>1805</b> | <b>177,32</b>        | <b>56,105</b> | <b>60,325</b> | <b>242,175</b>               | <b>1824,8</b> |

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

*Л.А. Миргородская*