

ШКОЛА СОШ №45

МЕНЮ

5-11кл.

Утверждаю

Директор



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	15/2015	СЫР РОССИЙСКИЙ	15	6,56	54,5	3,45	4,45	0,0
	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30	0,1
	Каша молочная	174/2015	КАША ВЯЗКА МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ	220/10/10	21,54	296,26	5,97	7,17	51,9
	Напитки	377/2015	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2,1	63,72	0,05	0,01	15,8
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,7
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,8
			Итого за прием пищи:	552	40	759,32	15,70	20,71	127,5
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,5
	1 блюдо	102/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4	131,7	4,79	5,39	16,0
	2 блюдо	294/2015	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	31,55	287,84	15,70	19,50	12,4
	Гарнир	203/2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,16	199,99	6,51	0,77	41,7
	Напитки	349/2015	КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,7
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,7
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,8
			Итого за прием пищи:	940	49	1068,72	35,83	26,88	171,0
			Всего за день:	1492	89	1828,04	51,53	47,59	298,5

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

