



Школа СОШ № 45 Отд./корп

16/01/14

Дата 07.01.14

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	4,00	140,7	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	31,55	314,9	16,5	24,2	14,3
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4,16	166,5	5,4	0,7	34,7
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,20	77,4	0,0	0,0	19,4
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,20	129,00	4,3	1,65	21,25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>859</b>	<b>49,00</b>	<b>957,4</b>	<b>36,3</b>	<b>32,5</b>	<b>133,4</b>
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
	Блюдо из творога	№ 188 2015г	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	200/80	34,5	320,0	9,3	7,2	53,6
	Напитки	№ 382 2015г	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	3,00	134,0	2,9	2,5	24,8
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1,00	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>40,00</b>	<b>75,0</b>	<b>0,1</b>	<b>8,3</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1449</b>	<b>89,00</b>	<b>1 032,4</b>	<b>36,4</b>	<b>40,8</b>	<b>133,5</b>

Экономист по ценам *Л.А. Миргородская* Миргородская Л.А.  
 Зав. производством *Л.А. Миргородская*

